



# تنهایی‌نگذار

دلموشته

■ تنه‌ایم نگذار

■ گل‌سرخ

■ طراح: شمین سعیدی نیا

سایت و انجمن کافه نویسندگان با هدف ترویج فرهنگ کتابخوانی و ارتقای سطح فرهنگی و رشد سطح علم و ادبیات جامعه، بر طبق شئونات اخلاقی، فرهنگ خانواده های ایرانی و با احترام به عرف حاکم بر کشور تاسیس گردید، تا بتواند فضایی سالم و فرهنگی را برای علاقه مندان به رمان و کتاب ایجاد کند.

تمامی حقوق سایت و انجمن نزد کافه نویسندگان محفوظ است. هرگونه کپی برداری از کتاب ها و رمان ها ، فایل های صوتی ، جلد کتاب ها و ... مجاز نمی باشد. همچنین نشر مجدد محتویات انجمن و سایت در رسانه ها ، اپلیکیشن ها و سایت های دیگر کاملاً غیر مجاز بوده و تیم کافه نویسندگان راضی به این کار نمی باشد. در صورت عدم رعایت قوانین، تیم کافه نویسندگان با فرد خاطی از طریق مراجع قانونی برخورد خواهد کرد.



## اطلاعات اثر

دسته بندی: دلنوشته

عنوان: تنه‌ایم نگذار

نویسنده: گل سرخ

ژانر: عاشقانه، تراژدی

انتشارات: کافه نویسندگان

## شناسنامه‌ی اثر

سطح اثر: بررسی نشده

ناظر: تیم ناظران کافه نویسندگان

ویراستار: تیم ویراستاران کافه نویسندگان

طراح: ثمین سعیدی‌نیا

کیپست: ستاره سربی



cafewriters.xyz

مقدمه:

من ماندم در این دنیا تنهای تنها؛ بدون این که کسی وجودم رو حس کنه، اینور و اونور میرم؛ شاید دیگه برایشون بی ارزش شده...

چرا این گونه است؟

من ماندم بی پناه!

چگونه این گونه شد؟!

هیچ وقت نمی بخشمت!

من در میان این گرگها،

چه کنم؟

شاید باید بگذارم زمان بگذرد...

سرگردانم بی تو، تنهایم بی تو...

خدایا تنهایم نگذار!

من جز تو کسی را ندارم...

تو هم من را...

تنهاترین تنهایان منم...

بی پناهترین بی پناهان منم!

تنها ماندن یک موهبت است!  
زیرا از انسان، یک دیواره‌ی غرور می‌سازد.  
من میان این زندگان، یک مرده‌ی متحرک هستم...  
من منفورترین آدم زندگیم!  
منفورترین شون...

اشک‌های شبانه‌م، دلیلش تنها گذاشتن تو بود...  
یه زمان می‌گفتم:  
( ( تو اضافی‌ترین فرد زندگی منی ))!  
حالا که نیستی، می‌گم:  
( ( تو خاص‌ترین فرد زندگی من بودی... ))

گذر زمان،  
تاثیرات زیادی  
روی من می‌ذاره.  
مثل رفتن تو...  
من مثل تو...  
زود رد نمی‌شم؛  
ولی زود فراموش می‌کنم...

انتخابم برای بودن

با تو،

سخت‌ترین

تصمیمی بود که گرفتم...

من حاکم

نطق نقاط مناطق...

مبهم مغزمم!

دلَم از این بی‌رحمی،

می‌گیره...

بلندپروازی کردن،

مثل سقوط کردن می‌مونه!

(( تنه‌ایی خوش می‌گذره؟! ))

(( آره کلاً بدون تو، خیلی خوش می‌گذره! ))

تنها گذاشتن من،

مثل آبی درون آتشف...

آتش سوزان است.

قلب من هم مثل او...

سوزاندن من از سوزاندن کاغذ هم ساده‌تره...

بغض‌های سنگین،

حق من نبود...

دلیل اشک‌های بی‌کرانم،

فقط و فقط...

عشق قلبی تو بود!

دلیل اشک‌های بی‌کرانم،

فقط و فقط...

عشق قلبی تو بود!

نگاهت دل من

را آشفته می‌کرد؛

چه برسد به سنگ!

مفهوم من یعنی:

یک دل پر

از آشک و بغض...

نیست مرا پنهان،

میان این غم و غصه...

قابل توجه اونی که...  
تنهام گذاشت و رفت.  
بدون حال دلم از همیشه بهتره!  
قابل توجه خیلی‌ها!  
من همونی‌ام که،  
خیلی‌ها تصورش هم نمی‌کردن!

تو بی‌من،  
هیچی!  
نه من بی‌تو!  
به قول خیلی‌ها،  
کله مورچه هم برام...  
اهمیت نداری!

ذره، ذره وجودم  
رو گرفتی؛  
ولی من کل وجودت...  
رو گرفتم!  
ای کاش،  
ترحم دیگران  
هیچ وقت شامل  
حالم نبود.



جانانم بیا و  
من را از میان  
این ترحم‌ها نجات بده...  
دل‌م از این بی‌رحمی بعضی‌ها،  
که بدون توجه به دل معصوم خیلی‌ها،  
از روشن رد می‌شن، می‌گیره...

بعضی‌ها میان تو پروفشون  
می‌نویسند من عشق نیمه‌راه نیستم.  
بعد همون دختر یا پسر، هنوز نداشتن نیم‌ساعت بگذره، فرد و توی خلسه ول می‌کنن و  
میرن...

من محتاج تو نیستم؛  
بلکه تو محتاج منی!  
قلب من خیلی از حرف‌هایی مثل:  
( ( عزیزم، عشقم، جونم و... )) پره!  
ولی مغزمه که فرمان صادر می‌کنه: (( نه قلبم ))!

بیهوده رو قلبم راه نرو!  
چون درش خیلی وقته قفله؛  
و فقط برای خودم بازه...

قلبم خیلی وقته...  
دیگه از کار افتاده و نمی‌زنه.  
پس من هیچ فرقی با مرده متحرک ندارم...

فرق من و مرده در آینه:  
اون مرده متحرکه،  
من زنده بی‌تحرک!

سخن نویسنده:  
خب دوستان این هم از دومین دلنوشته‌ام که به پایان رسید. امیدوارم مورد پسند واقع بشه.  
به قول بعضی‌ها،  
این داستان هم پرونده‌اش بسته شد!

تاریخ شروع دلنوشته:

۱۰/۳/۹۹

۱۷:۵۶

تاریخ پایان دلنوشته:

۱۰/۳/۹۹

۲۳:۲۰

باتشکر از مدیر

## کافه نویسندگان انتشارات دیجیتال کتاب متنی و صوتی

اگر تصمیم دارید کتابتان را چاپ کنید یا به تازگی اثری را شروع کنید و آن را به چاپ برسانید، به مجموعه کافه نویسندگان بپیوندید

### ✓ نقد و نظارت و راهنمایی رایگان

کافه نویسندگان در راستای نگارش اثری مطلوب به شما یاری می‌دهد و از ابتدای نگارش یک اثر تا انتهای آن همراه شما خواهد بود. اثر شما در انجمن ما به طور رایگان نقد می‌شود و شما می‌توانید با کمک از نقد خود، اثرتان را ویرایش کنید و ایرادها را اصلاح کنید و به این صورت سطح اثرتان را بالا ببرید و شانس بیشتری برای چاپ داشته باشید.

### ✓ ویراستاری رایگان

اثر شما به صورت رایگان از نظر نگارشی ویرایش می‌شود و رعایت علائم نگارشی و نکات ویراستاری برای شما یک امتیاز مثبت محسوب می‌شود.

✓ برگزاری ورکشاپ و کارگاه‌های آموزشی آنلاین به صورت رایگان در انجمن

نویسندگی کافه نویسندگان

شما می‌توانید به صورت کاملاً رایگان در کارگاه‌های آموزشی با سرفصل‌های متنوع شرکت کنید و شرکت برای عموم آزاد است، شما می‌توانید حتی از شروع کنید و در انجمن کافه نویسندگان آموزش ببینید و اثرتان را به چاپ برسانید.

### ✓ مشاوره‌های رایگان

ما برای تمام مراحل از نگارش کتاب تا چاپ و تولید آن به صورت رایگان به شما مشاوره خواهیم داد. ما با مشاوره سعی خواهیم کرد بهترین نتیجه را از اثر خود بگیرید.

### ✓ در کافه نویسندگان هرگز دل‌سرد نخواهید شد!

اگر اثر شما جهت چاپ تایید نشود، کتاب شما به صورت رسمی در سایت اصلی به صورت دیجیتال منتشر خواهد شد. خبر خوب این است که می‌توانید نسخه‌ی فروشی با قیمت توافقی خودتان را هم در فروشگاه اینترنتی کافه نویسندگان انتشار دهید و به آسانی فروش اثر خود را کنترل کنید.

### ✓ نیازی به پرداخت هزینه‌ی بالای کاغذ ندارید.

با توجه به هزینه‌ی بالای کاغذ و چاپ، انتشار الکترونیک بهترین گزینه است اما ما در کنار انتشار الکترونیک، چاپ رایگان هم برای شما عزیزان خواهیم داشت.

فکر آن که خودتان برای چاپ کتاب خرج کنید را از سرتان بیرون کنید، چرا که انتشاراتی که به هزینه‌ی نویسنده اثری را چاپ می‌کنند منجر به فروش نرسیدن آثار و جمع‌آوری کتاب‌ها در انباری و ضرر و زیان می‌شود، ما با مشاوره و راهنمایی سعی می‌کنیم همه چیز به نفع شما تمام شود و در کافه نویسندگان ریسکی نخواهید کرد.

### ✓ اعتماد و اطمینان

اثر شما در انجمن ما محفوظ می‌باشد و اگر اثری را به ما می‌سپارید دست ما امانت است، انجمن کافه نویسندگان به تمامی حقوق نویسنده احترام می‌گذارد و آنان را رعایت می‌کند. توجه داشته باشید که سودجویان از آثار شما سو استفاده نکنند که سارقان ادبی نیز کم نیستند اما خوشبختانه در کافه نویسندگان می‌توانید اثرتان را با خیال راحت به دست ما بسپارید تا با اسم خودتان چاپ یا منتشر شود.

### ✓ مجوز رسمی از فرهنگ وزارت ارشاد اسلامی

تمامی فعالیت‌های مجموعه کافه نویسندگان به صورت قانونی و زیر نظر وزارت ارشاد اسلامی صورت می‌گیرد.

✓ می‌توانید استعلام بگیرید!

در صفحه ی اصلی سایت و فروشگاه، قسمت پایین صفحه می توانید با کلیک بر روی نماد ها، استعلام معتبر بودن مجوز هارا مشاهده کنید.

### ✓قرار داد با بهترین ناشران

ما با بهترین ناشران و معتبر ترین های کشور جهت چاپ رایگان آثار شما قرار داد بسته ایم. ما آثارتان را جهت چاپ برای انتشاراتی ها ارسال می کنیم و در راستای بهترین نتیجه و به ثمر رساندن تلاش هایتان همراه شما خواهیم بود.

✓ما با توجه به نوع اثر و ژانر و محتوا، طبق شناخت انتشاراتی را جهت چاپ انتخاب می کنیم که با توجه به موارد ذکر شده شانس بیشتری داشته باشید، برای مثال یک انتشارات بیشتر رمان های اجتماعی چاپ می کند، اگر اثر شما اجتماعی بود اثرتان را به آن انتشارات ارسال می کنیم.


### ✓نویسندگی و چاپ در تمام زمینه ها


فعالیت انجمن نویسندگی ما محدود به رمان دلنوشته و شعر نیست بلکه کتاب های علمی ادبی، دینی، روانشناسی، داستانی، خودیاری، سفرنامه، خاطره نویسی، زندگینامه، داستان های کودکان و... تمامی زمینه های نویسندگی و کتاب فعالیت دارد.


## "کافه نویسندگان بهترین گزینه برای به ثمر رساندن تلاش هایتان"

کافه نویسندگان به طور قانونی آثار نویسندگان را انتشار می دهد.  
در صورت تمایل به انتشار هر گونه اثر در مجموعه کافه نویسندگان به صورت  
متنی یا صوتی، با ما در ارتباط باشید.  
شما می توانید اثر خود را به ایمیل پشتیبان ارسال کنید تا پس از بررسی های  
لازم منتشر شود.

انجمن : <https://forum.cafewriters.xyz/> 

وبسایت : <https://cafewriters.xyz/> 

اینستاگرام : [cafewriters.xyz](https://www.instagram.com/cafewriters.xyz) 

تلگرام : [cafewriters.xyz](https://www.telegram.com/cafewriters.xyz) 

ایمیل پشتیبانی : [poyamonirifard@gmail.com](mailto:poyamonirifard@gmail.com) 

پایان

